

„1.Raplarull“

Rullisuvõistlus Raplas

Juhend

1.Eesmärk

„1. Raplarull“ on rahvasportlastele orienteeritud rullisuvõistlus eesmärgiga populariseerida rullisutamist, kui spordiala ja aktiivset ning tervislikku vabaaja veetmist. Anda võimalus kontrollida oma treenitust ja võrrelda seda nii sõprade-tuttavatega, kui ka Eesti tippõitjatega.

2.Korraldaja

Rapla rullisuvõistluse korraldab ja viib läbi Rapla Maakonna Spordiliit ja OÜ Livisport koostöös sponsorite ning toetajatega. Korralduses lähtutakse käesolevast juhendist.

3.Toimumiskoht

„1.Raplarull“ toimub Raplas 31.juulil 2010.a. Start ja finiš asuvad Raplas Tallina mnt-l Maxima poe kõrval. Mõlema distantsi, nii 16km ja 32km start on kell 12.00. Lühikese ja pika distantsi osalejad jaotatakse kahte gruppi, kus pika distantsi sõitjad stardivad eespool grupis.

4.Võistlustrass

Võistlustrass on liikluseks avatud, kiiruspiirangutega, reguleerijatega ja saateautodega turvatud Rapla-Märjamaa mnt. algusest 1.km ning Rapla-Järvakandi-Kergu mnt esimesed 7km (kuni Raikkülani). Võistlus toimub kahes suunas,(Raplast-Raikkülani ja tagasi), kus maantee telgjoon jagab rajad kaheks. Võistlejad tohivad uisutada ainult oma suunavööndis(väljaarvatud stardi- ja finišialal, kus vastassuunas uisutamist ei toimu). Antud reegli rikkumise puhul on kohtunikel õigus võistleja diskvalifitseerida. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusemärgidest ja liikluskorraldajate märguannetest.

Võistlustrassil on üks joogipunkt, mis asub teise ringi alguses. Ühe ringi sõitjatel joogipunkti ei ole.

5.Võistlusdistantsid

Raplarulli lühikese distantsi pikkuseks on **16 km** ja pikk distants on **32 km**.

Rullisuvõistluse distantside läbimiseks on lubatud kasutada ainult rulliske. Suusakeppide ja rullsuuskade kasutamine on keelatud.

Kõrvalise abi kasutamine distantsi läbimiseks on keelatud ja sellise abi kasutamise korral võistleja diskvalifitseeritakse. Kõrvaliseks abiks loetakse teise (eelkõige vastassoost) osaleja sihipärast füüsilist abi (vedamine, tõukamine) mis on suunatud kaasosaleja edasiliikumise kergendamiseks. Kõrvalise abi kasutamiseks ei loeta kaasosalejale lühiajalist toetumist või tõukamist, mille eesmärgiks on ohutuse säilitamine (v.a. vahefiniši- ja/või finišieelsel viimasel 400 meetril) ja samuti grupis laskumise puhul eessõitjaga füüsilise kontakti hoidmist.

6.Soojendus

Võistlustrassil on soojendus keelatud. Antud reegli rikkumise puhul on kohtunikel õigus võistleja diskvalifitseerida. Soojendusala on stardi/finiši ala juures olevad kerg- ja kõnited.

7. Osalejad

Raplarullist võivad osa võtta kõik 1995. a. (lühikesel rajal 1998. a.) ja varem sündinud uisutajad, kes on piisavalt treenitud valitud distantsi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse 16 km rajale ka nooremaid osavõtjaid koos lapsevanemaga ja vanema vastutusel.

8. Ohutus ja vastutus

Iga osavõtja vastutab ise oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osaleb täielikult omal riisikol. Iga osavõtja vastutab enda ohutuse ja endast oleneva ohutuse eest kaasvõistlejate suhtes. Osavõtja vastutab materiaalselt ajavõtukiibi eest alates selle kättesaamisest kuni ajavõtukiibi tagastamiseni. Kiibi tagastamata jätmisel tuleb osavõtjal tasuda trahv 500 krooni talle esitatava arve alusel.

Osalejale on kohustus kanda kiivrit. Kiivri puudumisel osalejat starti ei lubata. Ilma kiivrita sõitja diskvalifitseeritakse. Randme-, põlve- ja küünarnuki kaitsmed on soovituslikud. Vajadusel osutatakse kvalifitseeritud meditsiinilist abi.

9. Autasustamine ja vanuseklassid

Autasustatakse 32 km distantsi 3 parimat meest ja 3 parimat naist absoluutarvestuses. Lisaks autasustatakse 32 km distantsil järgmiste vanuseklasside võitjaid: M 16 (1994-95s.a.), M 18 (1992-93s.a.), M 40 (1961-70s.a.), M 50 (1960 ja v.s.), N 16 (1994-1995s.a.), N 18 (1992-1993s.a.), N 40 (naised 1970 ja v.s.).

Raplarulli lühike distants (16km) ei ole võistlus, fikseeritakse osaleja aeg ja väljastatakse diplom.

Auhinnad on esemelised

Autasustamise algus orienteeruvalt kell 14.00.

Kõigi lõpetanute vahel toimub auhindade loosimine. Loosimine toimub vahetult peale autasustamise lõppu. Loosiauhinnad jagatakse loosimise ajal kohal olnud lõpetajate vahel.

10. Ajavõtt ja tulemused

Ajavõtt toimub elektroonilise ajavõtukiibiga. Kiip peab olema korrektselt kinnitatud ümber parema jala pahkluu stardikoridori sisenemisest kuni finišijoone ületamiseni. Finišikoridorist väljumisel tuleb kiip tagastada korraldajatele. Kaotatud kiibist tuleb teatada koheselt sekretariaati.

Tulemused avaldatakse jooksvalt võistluspäeva infotahvlil ja veebilehtedel

www.sportinfo.ee ja www.raplamsl.ee

11. Registreerimine ja osavõtutasud

1. Eelregistreerimine toimub internetis koduleheküljel www.sportinfo.ee

2. Raplas; Rapla Maakonna Spordiliidus, Mahlamäe 10 (Okta Centrum)

3. Võistluspäeval stardipaigas

Stardimaksud ja tähtajad on järgmised:

	Kuni 28.07	31.07 kell 10:00-11:30
16 km	50 EEK	100 EEK
32 km	75 EEK	150 EEK

Eelregistreerimine lõpeb kolmapäeval 28.juulil. Stardipaigas saab registreerida 31.juulil 11.30-ni.

Võistlejate numbrid ja ajavõtukiibid väljastatakse võistluspäeval stardipaigas. Stardigruppidesse paigutamine toimub juhul kui võistlejaid on enam kui 200.

Osavõtust loobumisel stardimaksu ei tagastata. Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel osavõtutasu ei tagastata.

Osavõtutasu sisaldab: tähistatud ja turvatud rada, stardinumbrit, ajavõtukiipi, tulemuse protokollides(ainult korrektselt paigaldatud ajavõtukiibi olemasolul stardist finišini), teeninduse joogipunktis ja finišis, parimate autasustamise, tulemusega lõpetajatele diplomi, vajadusel arstiabi.

12.Protestid

Protestid võistlustulemuste, võistlusmääruste rikkumise jne. kohta tuleb esitada peakohtunikule kirjalikult võistluste sekretariaati. Protesti tasu on 500 krooni, mis tagastatakse ainult protesti rahuldamisel. Kõik võistlusega seotud protestid lahendab võistluste korraldustoimkond.

13.Muu

Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korraldustoimkond ja peakohtunik.

Lisainfo: Priit Karjane priit@raplamsl.ee tel. 48 55 481, mob.+372 51 27 595