



*Fixus Rapla Spordipood*

## Raplamaa Rattaklubi KoMo Rattasari 2018 I etapp ja Rapla MK MV MNT eraldistart distantsidel 01.05.2018 Juuru – juhend

Võistluskeskuse asukoht ja distantsid: [siin](#) (rajad ja tingmargid avanevad : vajuta - [looni](#) oma kaart)

### 1. Osalejad

- 1.1. Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2. Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad jalgrattaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning on kohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.
- 1.3. Võistlejad peavad veendumata, et osalevad tehniliselt korras jalgrattaga.
- 1.4. Kiivri kandmine võistluste ajal on kohustuslik.
- 1.5. Avatud liiklusega trassidel peavad võistlejad täitma liikluseadust, juhinduma liiklusmärkidest, korraldaja poolt paigaldatud tähistusest ja liikluskorraldajate suunistest.

### 2. Vanuseklassid ja võistlusdistantsid

2.1. Arvestust peetakse tüdrukute/poiste(meeste/naiste)seas eraldi alljärgnevalt:

M10 ja N10 -2008 ja hiljem sündinud,  
M12 ja N12 -2006 ja 2007 sündinud,  
M14 ja N14 -2004 ja 2005 sündinud,  
M16 ja N16 -2002 ja 2003 sündinud,  
N18 -2000 ja 2001 sündinud,  
Naiste põhiklass -1984 -1999 sündinud  
NV 1 – 1974-1983 sündinud  
NV 2 - 1973 ja varem sündinud  
M18 - 2000 ja 2001 sündinud  
Meeste põhiklass -1979 -1999 sündinud  
MV 1 - 1969-1978 sündinud  
MV 2 - 1968 ja varem

2.2. Rapla maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid antakse välja neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 ja nooremad kui starditakse koos samal distantsil.  
Juuniorid – N/M18, sündinud 2000-2001  
Põhiklass - mehed, sündinud 1979-1999  
Põhiklass - naised, sündinud 1984-1999  
Veteranid - mehed, sündinud 1978 ja varem  
Veteranid - naised, sündinud 1983 ja varem



*Fixus Rapla Spordipood*

### 2.3. Distsantsid :

- N/M 10 ja N12 – 2,5km.
- M12 ja N 14/16 – 6km.
- M 14/16 ja N 18/N/NV1/NV2 – 10km.
- M18/M/MV1/MV2 – 20km.

### 3. Arvestus ja autasustamine

#### 3.1. KoMo Rattasarja arvestusse lähevad 5 etapi tulemused 7-st.

##### 3.1.1 Etapi punktiarvestus:

1. koht 100 p.
2. koht 90 p
3. koht 85 p.
4. koht 80 p.
5. koht 77 p.
6. koht 75 p. ja edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem.

##### 3.1.2. Rattaklubi KoMo autasustab igal etapil vanuseklasside parimaid KoMo diplomiga ja võimalusel esemelise auhinnaga

##### 3.1.3 Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) kuuluvatele sportlastele.

##### 3.1.4 KoMo Rattasarja üldarvestuses autasustatakse vanuserühmade kolme parimat Karika ja esemelise auhinnaga. Karika väljateenimiseks peab võistleja olema saanud tulemuse vähemalt 5-lt etapilt.

##### 3.1.5 Aktiivsete osalejate vahel loosib KoMo välja auhindu – Selleks peab jalgrattur 2018. aastal osalema seitsmest KoMo Rattasarja etapist vähemalt viiel.

**Loosimise peauhinnaks on jalgratas!**

### 4. Võistluste algus ja ajakava

Võistlejate registreerimine on kell **10.00 – 11.30** võistluspaigas.

Esimene start kell **12.00 - M / N 10**



*Fixus Rapla Spordipood*

## 5. Stardimaksud

Stardimaks on **10** eurot põhiklassi ja veteranide klassi võistlejatele.

5.1. Võistlejad peavad lunastama KoMo hooajajumbri maksumusega 2 eurot. Numbrita võistlejat starti ei lubata.

## 6. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

## 7. Informatsioon

Juhendid ja info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)).