

## Rapla MK MV Suusaspordis 2018a. üldjuhend

### 1. Osalejad

- 1.1 Osa võivad võtta kõik soovijad, olenemata elu-, töö- või õppimise kohast.
- 1.2 Võistlejad peavad teadvustama end riskidest, mis kaasnevad suusaspordiga, vastutavad oma tervisliku seisundi ja sportliku ettevalmistuse eest ning osalevad täielikult omal riisikol ning onkohustatud täitma käesoleva juhendi nõudeid.

### 2. Võistluste ajakava ja vanuseklasside arvestus.

- 2.1 Suusavõistluste ajakava, toimumiskohad, suusatehnikad ja distantid.

Kuupäev	Koht	Kirjeldus
06. jaanuar	Järvakandi terviserada	vabatehnika lühidistants, eraldistart
13. jaanuar	Alesti järve, Kohila vald	vabatehnika pikk distant, ühisstart
20. jaanuar	Paluküla	klassikaline tehnika lühike distant, eraldistart
28. jaanuar	Paluküla	klassikaline tehnika pikk distant, ühisstart
03. veebruar	Rapla Vesiroosi terviserada	klassikalise tehnika sprint

- 2.2 Rapla maakonna meistrivõistluste arvestust peetakse neljas vanuseklassis:

Noored – N/M16 , sündinud 2002 ja nooremad kui starditakse koos samal distantil.  
Juuniorid – N/M18, sündinud 2000 - 2001  
Põhiklass - mehed, sündinud 1979 - 1999  
Põhiklass - naised, sündinud 1984 - 1999;  
Veteranid - mehed, sündinud 1978 ja varem;  
Veteranid - naised, sündinud 1983 ja varem.

- 2.3 Võistlusdistantide pikkused vastavalt KoMo Suusasari 2018 etappide juhenditele. [www.komo.ee](http://www.komo.ee) ja Facebook „KoMo“

- 2.4 Korraldajal on õigus lubada startida mitmel vanuseklassil korraga.

### 3. Stardimaksud

Stardimaks on **9 eurot**, alates sünniaastast – 1999 ja Varem sündinud.

### 4. Autasustamine.

Maakonna meistrivõistluste medalid ja diplomid omistatakse Rapla maakonnas elavatele, õppivatele, töötavatele või maakonna spordiklubidesse kuuluvatele sportlastele. Informatsioon: [www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)



*Fixus Rapla Spordipood*

5. Korralduse muudatused

Korraldajal on õigus muuta etappide toimumisaega ja toimumiskohta.

6. Informatsioon

Info iga etapi toimumisest ning korraldajate kontaktidega avaldatakse Rapla Maakonna Spordiliidu ([www.raplamsl.ee](http://www.raplamsl.ee)) ja Raplamaa Rattaklubi KoMo kodulehel ([www.komo.ee](http://www.komo.ee)).

Informatsioon :

Ain Täpsi  
Mob. : 5094888  
e-post: [komo@komo.ee](mailto:komo@komo.ee)

MTÜ Raplamaa Jalgrattaklubi  
Tallinna mnt. 14  
79513 Rapla  
Reg.nr.80172465

Telefon: 5094888  
e- mail: [komo@komo.ee](mailto:komo@komo.ee)  
a/a nr. EE171010220026662014  
KMK nr. EE101787468