

Raplamaa Liikumissari 2014

Üldjuhend

1.Eesmärk

Raplamaa liikumissarja eesmärgiks on motiveerida inimesi tegelema harrastus- ja tervisespordiga aastaringset ja osalema erinevatel Raplamaa spordiklubide poolt korraldatavatel üritustel.

2.Korraldaja

Raplamaa liikumissarja korraldab ja koordineerib Rapla Maakonna Spordiliit koostöös spordiklubidega. Liikumissarja korralduses lähtutakse käesolevast üldjuhendist. Sarja kuuluvatel osavõistlustel lähtutakse osavõistluste juhenditest.

3.Raplamaa liikumissarja osavõistlused

Raplamaa liikumissari koosneb 7 osavõistlusest;

22.02.2014 Suusatamine; KoMo KV ja maakonna MV suusatamises pikkadel distantsidel

20.04.2014 Sõudeergomeeter; liikumissarja II etapp, südamenädal

17.05.2014 Jalgrattasport: XII Paluküla Rattamaraton KoMo 66 (matkasõit, maraton)

25.05.2014 Rulluisutamine; 5.Raplarull, EMT Rullituuri I etapp

14.06.2014 Jalgrattasport; Marimetsa Cup ja KoMo KV

10.08.2014 Jooksmine; III KONSUM Rapla-Kehtna rahvajooks

19.09.2014 Jooksmine; XXV Alu Suurjooks

4.Osalejad

Osalema on oodatud kõik tervise-, harrastus- ja tippportlased. Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riisikol. Osavõistlused lähtuvad konkreetsete osavõistluste juhenditest ning sellega võib kaasneda vanuse piiranguid erinevatele distantsidele.

5.Autasustamine ja vanuseklassid

Raplamaa liikumissarja tulemuste arvestust peetakse **kuues** vanuserühmas;

- ❖ Noored I MN14 – 2000 ja hiljem sündinud
- ❖ Noored II MN16 – 1998-1999 a. sündinud
- ❖ Juuniorid – 1996-1997 a. sündinud
- ❖ Põhiklass – Mehed 1975-1995 a. sündinud ja Naised 1980-1995 a. sündinud
- ❖ Veteranid I – Mehed 1965-1974 a. sündinud ja Naised 1970-1979 a. sündinud
- ❖ Veteranid II – Mehed 1964 ja varem sündinud, Naised 1969 ja varem sündinud

Sarja osavõistlustel autasustatakse parimaid vastavalt osavõistluste juhendile. Sarja üldarvestuses autasustatakse iga vanuseklassi 3 paremat poissi, tüdrukut, meest ja naist karika, diplomi ning meenetega.

Sarja üldarvestuse autasustamine toimub vahetult peale viimase osavõistluse lõppu 19.09.2014

Sarja aktiivsete osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad ning peaaauhinnaks on 150 € väärtuses spordivarustust.

6.Sarja arvestus

Osavõistluste punktiarvestus;

1.koht 100p

2.koht 96p

3.koht 93p

4.koht 91p

5.koht 90p, edasi iga järgmine koht ühe punkti võrra vähem

Raplamaa liikumissarja arvestusse lähevad 5 võistluse tulemused 7 –st. Juhul, kui ilmastikuolud ei võimalda korraldada suusatamist, siis arvesse läheb 4 võistluse tulemused 6-st. Arvesse lähevad ka lühematel distantsidel osalemine. Kui võistleja osaleb lühemal distantsil, kui osavõistluse juhend tema vanuserühmale ette näeb, siis sõltuvalt saavutatud kohast on võimalik teenida maksimum punktidest pooled punktid, ehk maksimaalselt 50 punkti. Võrdsete punktide korral on määravaks paremate kohtade arv. I-III koha karikate väljateenimiseks peab osaleja saama tulemuse vähemalt 3-lt osavõistluselt.

Aktiivsema osaleja loosiauhinnad loositakse välja osalejate vahel, kes osalevad vähemalt 4-l osavõistlusel.

7.Juhendi muudatused

Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit lähtudes osavõistluste muudatustest toimumisasjas ja toimumiskohas.

Üldjuhendis käsitlemata küsimused lahendab sarja korraldustoimikond.

8.Informatsioon

Informatsiooni leiab Rapla Maakonna Spordiliidu kodulehelt www.raplamsl.ee

Priit Karjane priit@raplamsl.ee tel. 48 55 481, mob.+372 53 409 205

Liikumissarja osavõistluste informatsioon;

22.02.2014 Suusatamine; KoMo KV ja maakonna MV suusatamises pikkadel distantsidel www.komo.ee Priit Karjane mob.53 409 205

20.04.2014 Sõudeergomeeter; www.atosk.ee Tarmo Rahuoja 51 56 885, Priit Karjane 5340 9205 www.raplamsl.ee

17.05.2014 Jalgrattasport: XII Paluküla Rattamaraton, (matkasõit, maraton, www.komo.ee Peeter Tarvis 55671230

25.05.2014 Rulluisutamine; 5. Raplarull, EMT Rullituuri I etapp
Rapla MSL Priit Karjane 5340 9205 www.raplamsl.ee

14.06.2014 Jalgratas; Marimetsa Cup ja KoMo KV
distantsidel www.komo.ee Mart Tilk 5661 1206

10.08.2014 Jooksmine; III KONSUM Rapla-Kehtna rahvajooks, Rapla Jooksuklubi Erik Horn 526 6376, Priit Karjane 53 409 205 www.raplamsl.ee

19.09.2014 Jooksmine; XXV Alu Suurjooks, Alu SK Madis Pärn 53439120

