

Eestimaa Spordiliit Jõud 2021. aasta meistrivõistlused kergejõustikus

Juhend

I Eesmärk

1. Populariseerida kergejõustiku harrastamist Eestis;
2. Pakkuda Eesti maakondades elavatele kergejõustiklastele võistlemisvõimalusi;
3. Selgitada EMSL Jõud 2021. aasta meistrid kergejõustikus ja paremad maakondade võistkonnad.

II Aeg ja koht

Võistlused toimuvad **8. augustil, 2021. a.** Pärnu Rannastaadionil, Ranna puiestee 2, Pärnu, 80012, algusega kell 12.00.

III Võistluste korraldamine

Võistlused korraldab Eestimaa Spordiliit Jõud koostöös Pärnumaa Spordiliiduga.

Peakohtunik: Priit Neeme, 5132563, priit@2silda.ee

Peasekretär: Jaak Israel, 55698844, jaak.israel@akg.vil.ee

Võistluste info: Kaisa Kirikal, 53494331, info@psl.ee

IV Osavõtjad

Võistlustest lubatakse osa võtta kõikidel Eesti maakondade võistkondadel ja külalisvõistlejail. Võistelda võib ainult oma vanuseklassis, v.a. meeste 5000m ja teatejooksud, kus võisteldakse meeste ja naiste absoluutarvestuses. Võistlused on individuaal – võistkondlikud.

V Vanuseklassid ja programm

B-klass (U-16)	poisid ja tüdrukud	sünniaastad 2006- 2009
A-klass (U-18)	noormehed ja neiud	sünniaastad 2004 - 2005
M-klass	mehed	sünniaastad 1982 – 2003
N-klass	naised	sünniaastad 1987 – 2003
MV I - klass	meesveteranid	sünniaastad 1972 – 1981
MV II - klass	meesveteranid	sünniaastad 1971 ja varem sündinud
NV I - klass	naisveteranid	sünniaastad 1977 - 1986
NV II – klass	naisveteranid	sünniaastad 1976 ja varem sündinud

PB, PA, M, MV I, MV II

100 m, 400 m, 1500 m, kaugus, kõrgus, kuul, ketas, oda

M 5000 m (ühes vanusegrupis)

M 4 x 100 m (ühes vanusegrupis)

TB, TA, N, NV I, NV II

100 m, 800 m, kõrgus, kaugus, kuul, ketas, oda

N 4 x 100 m (ühes vanusegrupis)

VI Tehnilised tingimused

1. Kõrgushüpe (teine kõrgus)

Tüdrukud B - 130 cm

Neiud A - 140 cm

Naised - 140 cm

Naisveteranid	-	130 cm
Poisid B	-	150 cm
Noormehed A	-	160 cm
Mehed	-	170 cm
Meesveteranid	-	150 cm

2. Heitevahendite kaalud

	kuul	ketas	oda
Tüdrukud B	3 kg	0,75 kg	400 g
Neiud A	3 kg	1 kg	500 g
Naised	4 kg	1 kg	600 g
NV I	4 kg	1 kg	600 g
NV II	3 kg	1 kg	500 g
Poisid B	4 kg	1 kg	600 g
Noormehed A	5 kg	1,5 kg	600 g
Mehed	7,26 kg	2 kg	800 g
MV I	7,26 kg	2 kg	800 g
MV II	6 kg	1,5 kg	700 g

3. Kõikidel jooksualadel peetakse kohe finaaljooksud.

4. Väljakualadel on kõikidel neli katset.

VII Tulemuste arvestamine

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamisel liidetakse igal maakonnal 30 parema tulemuse kohapunktid sõltumata vanuseklassist ja parema naiste ning parema meeste teatevõistkonna kohapunktid. Kohapunkte saab igal üksikalal alljärgnevalt: I koht- 25 punkti, II koht- 23 punkti, III koht- 20 punkti, 4.koht- 19 punkti jne. Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti. Teatejooksudes koefitsent 2,0. Arvesse mitteminevad võistlejad ja külalisvõistlejad punkte kinni ei hoia.

VIII Autasustamine

Kõikidel võistlusprogrammi kuuluvatel aladel autasustatakse kolme paremat EMSL Jõud meistrivõistluste medalitega. Diplomi soovist tuleb peale võistlust teada anda korraldajale ja see saadetakse järgi. Eestimaa Spordiliit Jõud võistkondlikus arvestuses autasustatakse I – III kohale tulnud võistkonda karika ja diplomiga.

IX Registreerimine

Võistlustele registreerimine teostada EMSL Jõud koduleheküljel asuva registreerimismooduli kaudu <http://www.joud.ee/est/g161/> hiljemalt **3.augustiks, 2021.**

Võistkondade esindajad, palun tutvuge võistluste registreerimismooduliga.

Valmistage ette registreerimisleht, mis on vaja täita ja salvestada oma arvutisse ja registreerige osalejad. Kõik teie poolt registreerimisel esitatud andmed jõuavad Jõudi serverisse. Teile tuleb tagasi e-mail tehtud registreerimise andmetega. Muudatuste tegemine võistluspaigas 1 tund enne võistluste algust.

X Majandamine ja osavõtumaksud

Võistluste läbiviimisega seotud kulud kaetakse EMSL Jõud eelarvest ja laekuvast osavõtumaksust, mis on 6 eurot osavõtja kohta. Tasuda saab arve alusel. Lähetusega seotud kulud kannavad osavõtjad või neid lähetav organisatsioon.

XI Üldiselt

1. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste läbiviija koos võistkondade esindajatega, tuginedes võistlusmäärustele.
2. Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

Eestimaa Spordiliit Jõud**Pärnumaa Spordiliit****A J A K A V A****8.augustil 2021 Pärnu Staadion**

12:00	100m lõppjooksud	M
	Kõrgushüpe	N+NVI+NVII
	Kettaheide	PU16+PU18
	Odavise	N+NVI +NVII
	Kuulitõuge	M+MVI +MVII
	Kaugushüpe	PU18
12:15	100m lõppjooksud	MVI ja MVII
12:25	100m lõppjooksud	TU16
12:35	100m lõppjooksud	TU18
12:45	100m lõppjooksud	NVI ja NVII
	Kaugushüpe	PU16
12:50	100m lõppjooksud	N
13:00	100m lõppjooksud	PU18
	Kõrgushüpe	M+MVI ja MVII
13:10	100m lõppjooksud	PU16
	Kuulitõuge	N+NVI +NVII
	Kettaheide	TU16+TU18
	Odavise	PU16
13:30	Kaugushüpe	TU18
13:40	400m jooks	M
13:50	400m jooks	PU18
	Odavise	TU16+TU18
14:00	400m jooks	PU16
	Kõrgushüpe	PU16+PU18
14:10	400m jooks	MVI ja MVII
	Kettaheide	M+MVI+MVII
	Kaugushüpe	M+MVI+MVII
14:30	Kuulitõuge	PU18
	1500m jooks	M
14:40	1500m jooks	PU18
14:50	1500m jooks	PU16
15:00	1500m jooks	MVI+MVII
	Odavise	PU18
	Kõrgushüpe	TU16+TU18
15:10	Kaugushüpe	N+NVI+NVII
15:30	Kuulitõuge	PU16
	Kettaheide	N+NVI+NVII

15:40	800m jooks Odavise	TU16+TU18 M+MVI+MVII
15:50	800m jooks	N+NVI+NVII
16:10	5000m jooks Kaugushüpe	M TU16
16:20	Kettaheide Kuulitõuge	PU18 TU16+TU18
16:40	4x100m jooks	N
16:50	4x100m jooks	M

* Kõik jooksualad kohe lõppaegadele, finaale ei toimu.

* Väljakualadel 4 katset, finaale ei ole.

Koostas: /Peakohtunik Priit Neeme/